

例会日：毎週木曜日 12 時 30 分
 例会場：岐阜県郡上市八幡町小野 67(八幡建設 2F)
 TEL (0575) 67-0314 FAX (0575) 67-0005
 E-mail:rc-8man@abeam.ocn.ne.jp
 URL:http://gujohachiman-rc.com/

会 長 : 村土時男
 副 会 長 : 和田英人
 幹 事 : 水上成樹
 公共イメージ : 川井昭司
 会報担当者 : 松本英樹・河合 修

2019 年度国際ロータリー会長：マーク・ダニエル・マローニー (Decatur ロータリークラブ・米国)

2019 年度国際ロータリーテーマ：ROTARY Connects The World(ロータリーは世界をつなぐ)

<本日のプログラム>

第 2632 回 令和元年 10 月 10 日 第 2 木曜日
 職場例会 郡上市歴史資料館

<次回の予定>

第 2634 回 令和元年 10 月 24 日 第 4 木曜日
 外来卓話 郡上警察署
 署長 中澤俊介様

<前回の記録>

第 2631 回 令和元年 10 月 3 日 木曜日
 会員卓話 河合和也会員
 バズ会議

夫人誕生日

3 日 山下美智子様 9 日 河合 幸様
 15 日 村井義子様 22 日 廣瀬 希様
 1 分間スピーチ 長尾信幸会員

司 会 進 行 山下友幸副 SAA

点 鐘 村土時男会長

ソ ン グ 国歌「君が代」・奉仕の理想

情 報 の 時 間 西川昇 情報担当責任者

「ロータリーの目的」朗読

「四つのテスト」唱和

10 月のお祝 酒井智義親睦委員長



会員誕生日

7 日 村土時男会員 9 日 山川直保会員
 10 日 長尾信幸会員 12 日 河合和也会員
 15 日 松良 努会員 19 日 野田三津雄会員
 31 日 大畑於左武会員

結婚記念日

12 日 岩尾 誠・京子ご夫妻
 23 日 坂本 仁会員
 26 日 小笠原正道・まゆみご夫妻
 31 日 大川達也・光余ご夫妻



本日は誕生日のお祝をありがとうございます。
 私の誕生日は 10 月 10 日で、子供の頃は体育の日で平日でも休みでした。それで、おめでとうと友達から言われたことがありませんでした。いつの間にか体育の日は違う日になりましたが、ロータリーに入りおめでとうと言ってもらえることが新鮮で嬉しいことです。私は 42 歳になりました。昨年までは一番若かったのですが、もっと若い河合和也君が入ってくれました。その河合君が、この後初めての卓話で大変緊張していますが、どうぞ温かく見守ってあげてください。ありがとうございました。

出席報告 西村 肇出席担当責任者

会員数	出席	補正	出席合計	出席率
38 名(免除 1 名)	34 名	2 名	36 名	97.3%

ニ コ ボ ヌ 竹内巧治ニコ BOX 担当責任者

・河合和也君、本日の卓話は時間がたっぷりあるので宜しくお願いします。 村土時男

・敬老の日は内閣総理大臣より祝辞と記念の銀杯を頂きました。感謝。 **大畑左武**

・大畑さん 100 歳のお誕生日おめでとうございます。小生はあと 9 年ですが本当に驚くべき事です。

澤崎 茂

・年金を頂ける年になりました。誕生祝ありがとうございます。 村土時男

・初めての卓話、緊張しております。そして、誕生日のお祝ありがとうございます。これからもよろしくお願い致します。 **河合和也**

・100 回目の誕生日を祝って頂き感謝感謝。

大畑左武

・会員誕生日のお祝をありがとう。

山川直保・長尾信幸・野田三津雄

・結婚記念日のお祝をありがとう。

岩尾 誠・坂本 仁・大川達也

・夫人誕生日のお祝をありがとう。

山下友幸・河合和也・村井義孝・廣瀬泰輔

・河合和也君、本日の卓話よろしくお願ひします。

畑中伸夫・羽田野優男・林 健吉・平岩憲政

廣瀬泰輔・岩出明喜・岩尾 誠・河合 修

川井昭司・國田大雄・前田伊三夫・松本英樹

松森 薫・三原慎也・水上成樹・森下 光

村井義孝・西川 昇・西村 肇・野田三津雄

酒井智義・澤崎 茂・竹内巧治・田代東次郎

和田英人・渡邊 剛・山下友幸

幹事報告 水上成樹幹事

・RI 日本事務局より定款・細則と 2019 年手続き要覧について

・RI 日本事務局より 2019 年 End Polio Now リソース

・RI 日本事務局より 2019 年 10 月「地域社会と経済発展月間」リソースのご案内

・RI 日本事務局より 2019 年 10 月 RI レートのお知らせ 1 ドル=108 円

・米山記念奨学会より 10 月米山月間資料のご案内

・ガバナーエレクト事務所より「第 22 回クラブ研修リーダーセミナー開催についてのお知らせ」

・関 RC より第 2 回会長・幹事会のご案内

・各務原中央 RC より IM のお礼状

・郡上長良川、可児、各務原かかみの、関中央、各務原中央 各 RC より例会変更のお知らせ

< 拝受 >

・米山記念奨学会より「ハイライトよねやま」234 号

・郡上高校剣道部より第二回凌霜高校剣道大会のお礼

・ぼこあぼこより「ぼこあぼこだより」22 号

・美濃加茂、不破 各 RC より週報

委員会報告

岩出明喜青少年奉仕委員長

・第二回凌霜高校剣道大会の報告

酒井智義親睦委員長

・大畑会員の祝賀会の件

前田伊三夫職業奉仕委員長

・職場例会のお知らせ

西川 昇情報担当責任者

・今月の IDM のお知らせ

IDM 報告 山下友幸会員



テーマは「SAA」でした。SAA の意味は Sergeant at Arms (サージェント アット アームズ) 武装した護衛官という意味です。仕事としては、例会の司会、例会場への入退場許可、早退遅刻の承認や拒否、私語に対する警告などです。SAA としては、はっきりと意見をすることが必要だということでした。

会長の時間 村土時男会長



10 月に入り、朝晩寒くなりましたので、体調には十分気を付けて下さい。10、11 月の予定表が FAX でも届いていると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。この後、河合和也君の卓話です。よろしくお願い致します。

会員卓話 河合和也会員



皆さん、こんにちは。今日は初めて卓話をするにあたって、とても緊張している私への皆さんの心遣いをとても有難く感じました。ありがとうございます。そして、私と妻の誕生日のお祝をして頂きまして、ありがとうございました。

入会してこんなにも早く卓話の機会を頂き、何を話そうか色々な方に相談をさせて頂きました。なんでもいいよと言って下さる方もいて、気が楽になりました。最初だから自己紹介でどうかとアドバイスを頂きましたので、今日は自分のことをお話させて頂きます。

私は現在、大和町の焼肉店・だいきく家で店長をさせて頂いています。元々の私の出身地は愛知

県江南市です。その江南で、中学卒業まで生活していました。私は、小さい頃から母親と二人だったので、経済的に苦しい生活をしていました。中学を卒業する頃には、そんな生活が嫌になり、少しでも働いて楽になりたいと、そればかり思うようになりました。それで環境を変えたくて、まずは母親の実家があった郡上に来ました。でも、16歳で車の免許もない私が何かできるわけもなく、住み込みで働いていましたが、なかなか長続きしませんでした。そんな時、大和でスクリーン印刷の会社を経営している渡辺さんという方に会いました。渡辺さんに色々相談させて頂いていたら、少しの間うちで生活すればと言って頂き、少しの間と思って甘えさせて頂きました。スキーシーズンになり、スキー場でアルバイトをすることになりました。リフト係にでもなるのかなと思っていたら、レストランの厨房で働くことになりました。嫌だなど思いながら初めて調理をすることになり何もできないでいた私を、ここでも周りの方達が助けて下さいました。そのおかげで、気が付くとその職場が好きになっていました。スキー場がピークシーズンになった1月に、私の母が亡くなりました。16歳の時に、反抗して郡上に来ましたが、母が亡くなり初めて悲しいという気持ちになりました。でもその時に、渡辺家の皆さんが、私達が二十歳まで育てるからと言って下さり、それに甘えてここまでくることができました。だいきく家にも最初はアルバイトで入りましたが、色んな縁に恵まれて、今では店長をさせて頂いています。私は郡上へ来て本当に周りの人に助けられてきました。

この郡上八幡ロータリークラブに入った時は、例会の度に凄く緊張していて、皆さんに会うだけでも怖いなど思っていました。でも、今では今日のように皆さんに声を掛けて頂けることを、とても嬉しく思っています。

私には、大和で出会った妻と、小学校6年生と2年生の二人の娘がいます。結婚して12年になりますが、今はこの郡上で本当に幸せな生活を送らせて頂いています。この郡上八幡ロータリークラブにも、ご縁があって入会させて頂きました。まだ入会したばかりですが、これからも皆さんのアドバイスを頂き、少しでも成長できる自分でありたいと思います。まだまだ未熟な私ですが、これからもどうぞよろしくお願い致します。今日はありがとうございました。

大畑於左武会員のお話



人はそれぞれ違うので、私が100歳まで生きられたから皆さんも100歳まで生きられる、という保証はありません。どうやって生きたかというよりも、私は生かされたみたいです。戦争でこの体に5発の銃弾を受けましたが、奇跡なのか生きていることには間違いありません。70歳80歳より90歳まで生きられれば、もうひとつ先があるように思います。後は自分の考え次第で、100歳まで生きられると思います。若い時から、たくさんのお酒は飲みませんでした。軍隊に入って煙草を覚えました。70代でやめました。アルコールは無理して飲むことはありません。飲み方によっては、百薬の長で薬にもなりますが、早く亡くなった人はたくさんのお酒を飲んでいたように思います。

私は70代の後半に脳梗塞になりましたが、手当てが早かったおかげで、それ以降は症状が出ていません。ただやはり、自分の体は自分で守ること。様々な経験をしましたが、今では毎日、寝て目が覚める度に生きていることの喜びを感じます。この喜びは、今まで味わったことはありません。戦場に立って、自分が指揮をしてその土地を占領した時の喜びなんて問題ではありません。生きるということは楽しいです。皆さんの支えが大きな力になっていることは事実です。毎週、例会に来ることが非常に楽しみです。果たして、自分が本当にみんなのためになるかどうかを勉強させて頂きますので、今後ともよろしくお願い致します。

(参考) 毎日を健やかに過ごすための

健康十訓

1. 小肉多菜＝肉を少なく野菜を多く
2. 小塩多酢＝塩分を少なく酢を多く
3. 小糖多果＝砂糖を少なく果物を多く
4. 小食多嚙＝満腹になるまで食わずよく噛む
5. 小衣多浴＝厚着せずよく風呂に入る
6. 小言多行＝お喋りを謹んで多くを実行する
7. 小欲多施＝欲望を控えて周りの人に尽くす
8. 小憂多眠＝くよくよせずによく眠る
9. 小車多走＝車ばかり乗らずよく歩く
10. 小憤多笑＝あまり怒らずよく笑う